

Portes ouvertes 2018

# **Challenge Sportif du Poste de Secours de SOIGNIES**

Zone de Secours Hainaut Centre

organisé en collaboration avec l'Amicale des  
Pompiers Sonégiens



**Samedi 2 juin 2018**

Rue de la Senne 72 à 7060 SOIGNIES

Monsieur le Gestionnaire de Poste,  
Messieurs les Officiers de Poste,  
Chers collègues,

Le Poste de Secours de SOIGNIES, zone de secours Hainaut Centre, a le plaisir de vous inviter à son 3<sup>ème</sup> challenge sportif destiné aux hommes du feu.

Ce challenge a pour but de nous divertir et de partager ensemble un bon moment de franche camaraderie. Il n'est en rien semblable aux « *Belgian Fire Games* » ou à toute autre compétition existante. Le challenge est ouvert à toutes et tous. Bien qu'accessoire, il est évident qu'une bonne condition physique s'avèrerait être un sérieux atout.

Cette journée se déroulera en plusieurs phases :

- ❖ Accueil et Briefing ;
- ❖ Découverte du parcours ;
- ❖ Repas de midi ;
- ❖ Challenge ;
- ❖ Remise des trophées.

Nous espérons pouvoir compter sur la participation d'au moins une équipe de cinq personnes par poste de secours de la Zone de Secours Hainaut Centre et par poste invité, ainsi qu'une équipe composée de sapeurs-pompiers français d'HAZEBROUCK (Ville avec laquelle la Ville de SOIGNIES est jumelée). Un maximum de trois équipes issues d'un même poste de secours est autorisé.

Cette belle journée renforcera l'entente cordiale et la fraternité entre collègues.

Pouvons-nous compter sur votre collaboration en vue de diffuser largement la présente invitation à l'ensemble de vos collègues ?

Dans l'attente d'une réponse, que nous espérons enthousiaste, de votre part et de votre personnel, veuillez recevoir nos salutations distinguées.

Le personnel du Poste de Secours de SOIGNIES  
Zone de Secours Hainaut Centre

# **Règlement du challenge sportif**

## Généralités

- ❖ Parcours sportif « pompier » avec des épreuves faisant appel aux capacités d'endurance physique, d'organisation, de rapidité d'exécution et de raisonnement.
- ❖ L'ensemble des épreuves sera chronométré.
- ❖ Le parcours se divise en deux manches distinctes, et comporte 3 épreuves « bonus ».
- ❖ Un tirage au sort désignera l'ordre de passage des équipes.
- ❖ La 1<sup>ère</sup> manche chronométrée débutera pour la 1<sup>ère</sup> équipe à 13h00. Le départ des équipes suivantes s'enchaînera toutes les 15 minutes.
- ❖ La 2<sup>ème</sup> manche débute après un temps de repos de maximum 15 minutes.
- ❖ Le chronomètre commence au top départ de chaque manche et s'arrête à la fin de celle-ci.
- ❖ Différentes pénalités de temps sont prévues, mais les résultats obtenus aux trois épreuves « bonus » pourront améliorer le temps final.
- ❖ Les équipes seront constituées de quatre participants et d'un remplaçant (chute, maladie ...).
- ❖ Si le remplaçant doit prendre part à l'épreuve, il le fera là où le participant s'est arrêté.
- ❖ Un chef d'équipe sera désigné et veillera à la bonne tenue de celle-ci.
- ❖ Le parcours se déroule intégralement en TIB feu (casque, veste, gants, pantalon et bottes d'incendie).
- ❖ Les équipes sont attendues sur le site du Poste de Secours de SOIGNIES (rue de la Senne à 7060 SOIGNIES) pour 09h30.
- ❖ Un Briefing des différentes épreuves sera donné aux chefs d'équipe de 10h00 à 11h00.
- ❖ Le bulletin d'inscription doit être renvoyé par courriel à l'adresse suivante : [hoebeke.m@hotmail.com](mailto:hoebeke.m@hotmail.com), **au plus tard le jour du versement bancaire.**
- ❖ La participation aux frais est de 25 euros par équipe et comprend un ticket-repas et deux boissons. Cette somme doit être versée **au plus tard pour le vendredi 18 mai 2018**. Le versement fait office d'inscription.

Pour toutes informations complémentaires, veuillez vous adresser aux personnes suivantes :

- ❖ Sp. Jonathan DELHAYE (0473 60 33 71)
- ❖ Sp. Mélanie HOEBEKE (0479 81 37 43)

## **1<sup>ère</sup> manche**

Les 4 pompiers de l'équipe sont prêts au départ, assis sur des chaises en t-shirt, short et chaussures de sport.

1. Équipement
2. Déplacement camion en bois
3. Franchissement du mur
4. Porté homme
5. Équilibre
6. Brancardage

Fin de la 1<sup>ère</sup> manche et arrêt du chrono.

Temps de repos de 15 minutes maximum.

## **2<sup>ème</sup> manche**

Les 4 pompiers de l'équipe se tiennent prêts au départ, debout derrière la ligne de départ et reprise du chronomètre.

1. Établissement BP
2. Sauvetage
3. Grimpé corde
4. ARI

Arrêt final du chronomètre.

## **Epreuves « Bonus »**

Ces épreuves permettent de gagner du temps sur le temps final.

1. Quizz
2. Puzzle
3. Mulki

**L'ensemble des instructions, pénalités et bonus, pour chaque épreuve, sera présenté aux chefs d'équipe lors du briefing du matin.**

Challenge Sportif du Poste de Secours de SOIGNIES  
Zone de Secours Hainaut Centre

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Date :** Samedi 2 juin 2018

**Lieu :** Poste de Secours de SOIGNIES  
Rue de la Senne 72  
7060 SOIGNIES

**Date limite d'inscription :** Vendredi 18 mai 2018

**Frais d'inscription :** 25 euros par équipe

**Coordonnées bancaires :** BE84 1430 9721 8959 (FINTRO)  
BIC : GEBABEBB  
Amicale des pompiers sonégiens  
Communication : Nom du poste + nom de l'équipe

<b>Poste de secours :</b>	
<b>Personne de contact :</b>	
<b>Coordonnés pers. de contact :</b>	

<b>Nom de l'équipe :</b>		
<b>Fonction</b>	<b>NOM</b>	<b>Prénom</b>
Chef d'équipe		
Coéquipier 1		
Coéquipier 2		
Coéquipier 3		
Remplaçant		

Le présent bulletin d'inscription est à renvoyer par courriel à l'adresse suivante : [hoebeke.m@hotmail.com](mailto:hoebeke.m@hotmail.com), au plus tard le jour du versement bancaire